



MARIE-THEREZ  
L O R E N Z

# KILL YOUR ANTS

## Abend-Seminar

Mehr Erfolg durch das Auslöschen von negativen Gedanken  
(= **Automatic Negative Thoughts**)



Gedanken sind real - sie haben physiologische Eigenschaften und eine Auswirkung darauf, wie wir uns fühlen und verhalten. ANTs sind negative Gedanken, die scheinbar wie von selbst kommen. Sie sind selbstzerstörerisch und sabotieren uns. Dabei haben sie nicht einmal recht!

Im Seminar identifizieren Sie Ihre ANTs - und dann geht es diesen Ameisen an den Kragen! Es gilt, negative Denkmuster zu überschreiben, positive zu verstärken: Denn wir sind SchöpferInnen unseres Gehirns und unseres Wohlbefindens.

**Termine:** 11.07. / 05.09.2018  
**Zeit:** 19:00-ca. 21:00  
**Ort:** Kupelwieserg. 12/4,  
1130 Wien (Nähe U4)  
**Preis:** 25,- / 20,- (ermäßigt)  
**Gruppe:** Min. 5, max. 12 TeilnehmerInnen

### Infos & Anmeldung:

Mag. Marie-Therez Lorenz  
mail@marietherezlorenz.com  
+43 699 1291 1351  
www.marietherezlorenz.com